





CARDÁPIO INFANTIL I, II, III, IV, V, 1º, 2º e 3º ano SPACE KIDS (JUNHO/2021)

1ª Semana e 3ª Semana



Dias: 1, 2, 3, 4 / 14, 15, 16, 17, 18 / 28, 29 e 30

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche Manhã 	Laranja cortada + Biscoito rosquinha (Para os alérgicos rosquinha sem lactose) + Suco de caju	Torradinha com orégano + Achocolatado (Para os alérgicos suco)	Mesa de frutas variadas + Gelatina	Iogurte + Bolo de laranja (Para os alérgicos bolo sem leite e iogurte sem lactose ou suco)	Manga + Goiaba + Banana + Laranja
Almoço 	Tomate em rodela + Feijão carioca + Arroz refogado com cenoura + Macarrão + Frango desfiado + Suco de manga	Purê de batata (Sem leite) + Feijão preto + Arroz refogado com couve + Farofinha + Carne desfiada + Suco de goiaba	Macarronada à bolonhesa refogada com abobrinha + Batata frita (Na máquina sem óleo) + Suco de uva	Salada de alface e tomate + Baião de dois + Farofinha de cuscuz + Frango desfiado + Suco de umbucajá	Cenoura crua ralada + Feijão carioca + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Carne desfiada + Suco de caju
Lanche Tarde 1 	Bolo de cenoura (Para os alérgicos bolo de coco) + Suco de umbucajá	Salada de frutas + Biscoitos variados + Suco de uva	Banana cortada + Açaí com cereal	Mesa de frutas variadas + Pipoca (> 3 anos)	Pão de queijo (Para os alérgicos pão assado) + Suco de goiaba
Lanche Tarde 2 	Mini cachorro quente refogado com abobrinha + Suco de goiaba	Tapioca de coco e queijo + Iogurte com cereal (para os alérgicos tapioca de coco e iogurte sem lactose ou suco) Infantil I, II e III: Sopa de carne com legumes	Panqueca colorida refogada com abobrinha + Arroz de leite + Suco de acerola	Purê de macaxeira (sem leite) + Arroz refogado + Carne desfiada + Suco de manga	Sopa de feijão com legumes + Torradinha com orégano + Suco de cajá

OBS: Observar as preparações que contenham glúten/lactose antes de oferecer às crianças alérgicas.

CARDÁPIO INFANTIL I, II, III, IV, V, 1º, 2º e 3º ano SPACE KIDS (JUNHO/2021)

2ª Semana e 4ª Semana



Dias: 7, 8, 9, 10, 11 / 21, 22, 23, 24 e 25

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche Manhã 	Abacaxi + Melão + Mamão + Maçã	Laranja cortada + Tapioca de queijo (Para os alérgicos tapioca de coco) + Suco de manga	Melancia cortada + Biscoito cream cracker com requeijão (Para os alérgicos biscoito sem requeijão) + Suco de goiaba	Espetinho de frutas + Gelatina	Torradinha com orégano + Iogurte com cereal (Para os alérgicos iogurte sem lactose ou suco)
Almoço 	Batata souté + Feijão preto + Arroz refogado com brócolis + Frango desfiado + Suco de goiaba	Salada de tomate e pepino + Feijão carioca + Arroz refogado com cenoura + Macarrão + Carne desfiada + Suco de caju	Cozido de carne sem farinha com legume + Suco de umbucajá	Feijão carioca + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Batata palha + Frango desfiado + Suco de manga	Vinagrete + Feijão macassa + Arroz refogado com couve + Farofinha de cuscuz + Frango desfiado + Suco de caju
Lanche Tarde 1 	Sacolé de frutas + Biscoitos variados (para os alérgicos biscoito sem lactose)	Sanduíche natural de frango com verdura crua + Achocolatado (para os alérgicos suco)	Mesa de frutas variadas + Milho cozido	Bolo de milho (Para os alérgicos bolo de coco) + Suco de umbucajá	Laranja + Melancia + biscoitos salgados + Banana
Lanche Tarde 2 	Mini pizza de queijo e frango com tomate em rodela + Suco de uva Infantil I, II e III: Canja com legumes	Milho cozido + Torradinha com orégano + Suco de manga	Tapioca de coco e queijo (para os alérgicos tapioca de coco) + Suco de acerola Infantil I, II e III: Risoto de carne	Brusqueta de frango, para alérgicos sem queijo. + Suco de goiaba	Escondidinho de macaxeira com carne de sol + Arroz refogado + Suco de manga

OBS: Observar as preparações que contenham glúten/lactose antes de oferecer às crianças alérgicas.