

CARDÁPIO DO BABY SPACE KIDS (OUTUBRO/2021)

1ª Semana e 3ª Semana



Dias: 4, 5, 6, 7, 8, 18, 19, 20, 21 e 22

		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche Manhã 	Idade					
	<u>6 e 7 meses</u>	Papinha de mamão	Melancia raspadinha	Papinha de abacate	Papinha de banana	Papinha de goiaba
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Mamão em pequenos pedaços	Melancia em pequenos pedaços	Abacate em pequenos pedaços	Banana em pequenos pedaços + Aveia	Goiaba em pequenos pedaços
Almoço 	<u>6 e 7 meses</u>	Jerimum e chuchu cozidos amassadinhos + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com cenoura + Frango desfiado	Cenoura cozida amassadinha + Feijão preto com caldo + Arroz refogado com couve + Carne desfiada	Abobrinha e batatinha cozidas amassadinhas + Arroz de forno + Carne moída	Beterraba cozida amassadinha + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com cenoura + Frango desfiado	Purê de batata (sem leite) + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Carne desfiada
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Jerimum e chuchu cozidos + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com cenoura + Frango desfiado	Cenoura cozida + Feijão preto com caldo + Arroz refogado com couve + Carne desfiada	Abobrinha e batatinha cozidas + Arroz de forno + Carne moída	Beterraba cozida + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com cenoura + Frango desfiado	Purê de batata (sem leite) + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Carne desfiada
Lanche Tarde 	<u>6 e 7 meses</u>	Papinha de manga	Papinha de ameixa e banana	Melão raspadinho	Papinha de mamão	Pêra raspadinha
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Manga em pequenos pedaços	Ameixa e banana em pequenos pedaços	Melão em pequenos pedaços	Mamão em pequenos pedaços	Pêra em pequenos pedaços
Jantar 	<u>6 e 7 meses</u>	Caldo verde com couve e carne desfiada	Jerimum e berinjela cozidos amassadinhos + Arroz da vovó com carne	Inhame cozido amassadinho + Frango desfiado	Sopa de carne com legumes + Arroz	Canja com legumes
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Caldo verde com couve e carne desfiada	Jerimum e berinjela cozidos + Arroz da vovó com carne	Inhame cozido + Frango desfiado	Sopa de carne com legumes + Arroz	Canja com legumes

OBS₁: Observar as preparações que contenham glúten/lactose antes de oferecer às crianças alérgicas;

OBS₂: Caso a criança menor de 1 ano não aceite a fruta no lanche oferecer a fórmula láctea;

OBS₃: Para as crianças de 6 e 7 meses oferecer o alimento na consistência pastosa/amassado e para as de 8 meses a 1 ano oferecer em pequenos pedaços.

CARDÁPIO DO BABY SPACE KIDS (OUTUBRO/2021)

2ª Semana e 4ª Semana



Dias: 11, 12, 13, 14, 15, 25, 26, 27, 28 e 29

		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche Manhã 	Idade					
	<u>6 e 7 meses</u>	Papinha de banana	Papinha de manga	Papinha de ameixa	Maçã e pêra raspadinhas	Papinha de abacate
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Banana em pequenos pedaços + Aveia	Manga em pequenos pedaços	Ameixa em pequenos pedaços	Maçã e pêra em pequenos pedaços	Abacate em pequenos pedaços
Almoço 	<u>6 e 7 meses</u>	Purê de batata (sem leite) + Feijão preto com caldo + Arroz refogado com brócolis + Frango desfiado	Brócolis e chuchu cozidos amassadinhos + Feijão carioca + Arroz refogado com cenoura + Macarrão + Carne desfiada	Cenoura e berinjela cozidas amassadinhas + Risoto de carne	Jerimum cozido amassadinho + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Frango desfiado	Beterraba cozida amassadinha + Feijão com caldo + Arroz molinho + Frango desfiado
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Purê de batata (sem leite) + Feijão preto com caldo + Arroz refogado com brócolis + Frango desfiado	Brócolis e chuchu cozidos + Feijão carioca + Arroz refogado com cenoura + Macarrão + Carne desfiada	Cenoura e berinjela cozidas + Risoto de carne	Jerimum cozido + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Frango desfiado	Beterraba cozida + Feijão com caldo + Arroz molinho + Frango desfiado
Lanche Tarde 	<u>6 e 7 meses</u>	Papinha de mamão	Melão e melancia raspadinhas	Laranja cortadinha	Papinha de banana	Papinha de manga
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Mamão em pequenos pedaços	Melão e melancia em pequenos pedaços	Laranja em pequenos pedaços	Banana em pequenos pedaços	Manga em pequenos pedaços
Jantar 	<u>6 e 7 meses</u>	Batata doce cozida amassadinha + Frango desfiado	Beterraba cozida amassadinha + Risoto de frango	Canja com legumes	Macaxeira cozida amassadinha + Carne desfiada	Sopa de carne com legumes + Macarrão
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Batata doce cozida amassadinha + Frango desfiado	Beterraba cozida + Risoto de frango	Canja com legumes	Macaxeira cozida + Carne desfiada	Sopa de carne com legumes + Macarrão

OBS₁: Observar as preparações que contenham glúten/lactose antes de oferecer às crianças alérgicas;

OBS₂: Caso a criança menor de 1 ano não aceite a fruta oferecer a fórmula láctea;




OBS₃: Para as crianças de 6 e 7 meses oferecer o alimento na consistência pastosa/amassado e para as de 8 meses a 1 ano oferecer em pequenos pedaços.

CARDÁPIO INFANTIL I, II, III, IV, V, 1º, 2º e 3º ano SPACE KIDS (OUTUBRO/2021)

1ª Semana e 3ª Semana



Dias: 4, 5, 6, 7, 8, 18, 19, 20, 21 e 22

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche Manhã	 <p>Goiaba cortada + Biscoitos variados (Para os alérgicos biscoito sem lactose e Suco) + Achocolatado</p>	Farofinha de cuscuz com verdurinha + Ovo + Suco de manga	Melão + Maçã + Melancia + Abacaxi	Banana cortada + Açaí com cereal	Festival de melancia
Almoço	 <p>Salada de tomate e alface + Feijão carioca + Arroz refogado com cenoura + Farofinha + Frango desfiado + Suco de manga</p>	Cenoura raladinha + Feijão preto + Arroz refogado com couve + Batata frita (Na máquina sem óleo) + Carne desfiada + Suco de uva	Macarronada à bolonhesa refogada + Suco de uva	Farofa+ Feijão carioca + Arroz refogado com cenoura + Farofinha de cuscuz + Frango desfiado + Suco de umbucajá	Purê de batata (sem leite) + Feijão carioca + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Carne desfiada + Suco de caju
Lanche Tarde	 <p>Espetinho de frutas + Pipoca (> 3 anos)</p>	Manga cortada + Biscoito polvilho + Iogurte (Para os alérgicos oferecer suco)	Laranja cortada + Torradinha com orégano + Suco de cajá	Mamão + Banana + Goiaba + Manga+ Gelatina	Pêra cortada + Bolo de cenoura com calda de cacau (Para os alérgicos bolo sem lactose) + Suco de manga
Jantar	 <p>Caldo verde com couve e carne desfiada + Bolo mesclado (Para os alérgicos bolo sem lactose)</p>	Panqueca de carne colorida refogada com abobrinha + Arroz da vovó + Suco de cajá	Inhame + Frango desfiado + Suco de caju	Tapioca de coco e queijo + Iogurte com cereal (Para os alérgicos tapioca de coco e iogurte sem lactose ou suco)	Canja com legumes (Para Infantil I, II e III) + Mini pizza de queijo e frango com tomate em rodela + Suco de cajá




OBS: Observar as preparações que contenham glúten/lactose antes de oferecer às crianças alérgicas.

CARDÁPIO INFANTIL I, II, III, IV, V, 1º, 2º e 3º ano SPACE KIDS (OUTUBRO/2021)

2ª Semana e 4ª Semana



Dias: 11, 12, 13, 14, 15, 25, 26, 27, 28 e 29

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche Manhã 	Mesa de frutas variadas	Laranja cortada + Torradinha com orégano + Iogurte (Para os alérgicos iogurte sem lactose)	Abacaxi cortado + Bolo de maçã (Para os alérgicos bolo sem lactose) + Suco de manga	Mamão cortado + Biscoito rosquinha (Para os alérgicos rosquinha sem lactose) + Vitamina de banana com aveia	Maçã + Manga + Banana + Goiaba
Almoço 	Purê de batata (sem leite) + Feijão preto + Arroz refogado com brócolis + Batata palha + Frango desfiado + Suco de uva	Salada de tomate e alface + Feijão carioca + Arroz refogado com cenoura + Macarrão + Carne desfiada + Suco de cajá	Cozido de carne com legumes (Sem farinha) + Arroz colorido + Carne desfiada + Suco de umbu cajá	Jerimum cozido + Feijão carioca + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Frango desfiado + Suco de manga	Tomate em rodelas + Rubacão (Para os alérgicos não colocar leite) + Frango desfiado + Suco de cajá
Lanche Tarde 	Pêra cortada + Pastel de carne refogada com abobrinha + Suco de cajá	Melancia + Banana + Laranja+ Pipoca (> 3 anos)	Iogurte com cereal (Para os alérgicos, mix de frutas ou suco)	Misto quente + Achocolatado (Para os alérgicos oferecer suco + torrada com orégano)	Bolo formigueiro (Para os alérgicos bolo sem lactose) + Suco de umbu cajá
Jantar 	Tapioca de coco e queijo (para os alérgicos tapioca de coco) + Suco de cajá	Risoto de frango + Suco de manga	Canja com legumes + Torradinha com orégano	Panqueca colorida de carne + Escondidinho de macaxeira + Suco de uva	Sopa de carne com legumes + Macarrão (Para Infantil I, II e III) + Brusqueta de frango com tomate + Suco de manga

OBS: Observar as preparações que contenham glúten/lactose antes de oferecer às crianças alérgicas.

CARDÁPIO DO BABY SPACE KIDS (OUTUBRO/2021)

1ª Semana e 3ª Semana



Dias: 4, 5, 6, 7, 8, 18, 19, 20, 21 e 22

		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche Manhã 	Idade					
	<u>6 e 7 meses</u>	Papinha de mamão	Melancia raspadinha	Papinha de abacate	Papinha de banana	Papinha de goiaba
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Mamão em pequenos pedaços	Melancia em pequenos pedaços	Abacate em pequenos pedaços	Banana em pequenos pedaços + Aveia	Goiaba em pequenos pedaços
Almoço 	<u>6 e 7 meses</u>	Jerimum e chuchu cozidos amassadinhos + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com cenoura + Frango desfiado	Cenoura cozida amassadinha + Feijão preto com caldo + Arroz refogado com couve + Carne desfiada	Abobrinha e batatinha cozidas amassadinhas + Arroz de forno + Carne moída	Beterraba cozida amassadinha + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com cenoura + Frango desfiado	Purê de batata (sem leite) + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Carne desfiada
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Jerimum e chuchu cozidos + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com cenoura + Frango desfiado	Cenoura cozida + Feijão preto com caldo + Arroz refogado com couve + Carne desfiada	Abobrinha e batatinha cozidas + Arroz de forno + Carne moída	Beterraba cozida + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com cenoura + Frango desfiado	Purê de batata (sem leite) + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Carne desfiada
Lanche Tarde 	<u>6 e 7 meses</u>	Papinha de manga	Papinha de ameixa e banana	Melão raspadinho	Papinha de mamão	Pêra raspadinha
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Manga em pequenos pedaços	Ameixa e banana em pequenos pedaços	Melão em pequenos pedaços	Mamão em pequenos pedaços	Pêra em pequenos pedaços
Jantar 	<u>6 e 7 meses</u>	Caldo verde com couve e carne desfiada	Jerimum e berinjela cozidos amassadinhos + Arroz da vovó com carne	Inhame cozido amassadinho + Frango desfiado	Sopa de carne com legumes + Arroz	Canja com legumes
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Caldo verde com couve e carne desfiada	Jerimum e berinjela cozidos + Arroz da vovó com carne	Inhame cozido + Frango desfiado	Sopa de carne com legumes + Arroz	Canja com legumes

OBS₁: Observar as preparações que contenham glúten/lactose antes de oferecer às crianças alérgicas;

OBS₂: Caso a criança menor de 1 ano não aceite a fruta no lanche oferecer a fórmula láctea;

OBS₃: Para as crianças de 6 e 7 meses oferecer o alimento na consistência pastosa/amassado e para as de 8 meses a 1 ano oferecer em pequenos pedaços.

CARDÁPIO DO BABY SPACE KIDS (OUTUBRO/2021)

2ª Semana e 4ª Semana



Dias: 11, 12, 13, 14, 15, 25, 26, 27, 28 e 29

		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche Manhã 	Idade					
	<u>6 e 7 meses</u>	Papinha de banana	Papinha de manga	Papinha de ameixa	Maçã e pêra raspadinhas	Papinha de abacate
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Banana em pequenos pedaços + Aveia	Manga em pequenos pedaços	Ameixa em pequenos pedaços	Maçã e pêra em pequenos pedaços	Abacate em pequenos pedaços
Almoço 	<u>6 e 7 meses</u>	Purê de batata (sem leite) + Feijão preto com caldo + Arroz refogado com brócolis + Frango desfiado	Brócolis e chuchu cozidos amassadinhos + Feijão carioca + Arroz refogado com cenoura + Macarrão + Carne desfiada	Cenoura e berinjela cozidas amassadinhas + Risoto de carne	Jerimum cozido amassadinho + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Frango desfiado	Beterraba cozida amassadinha + Feijão com caldo + Arroz molinho + Frango desfiado
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Purê de batata (sem leite) + Feijão preto com caldo + Arroz refogado com brócolis + Frango desfiado	Brócolis e chuchu cozidos + Feijão carioca + Arroz refogado com cenoura + Macarrão + Carne desfiada	Cenoura e berinjela cozidas + Risoto de carne	Jerimum cozido + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Frango desfiado	Beterraba cozida + Feijão com caldo + Arroz molinho + Frango desfiado
Lanche Tarde 	<u>6 e 7 meses</u>	Papinha de mamão	Melão e melancia raspadinhas	Laranja cortadinha	Papinha de banana	Papinha de manga
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Mamão em pequenos pedaços	Melão e melancia em pequenos pedaços	Laranja em pequenos pedaços	Banana em pequenos pedaços	Manga em pequenos pedaços
Jantar 	<u>6 e 7 meses</u>	Batata doce cozida amassadinha + Frango desfiado	Beterraba cozida amassadinha + Risoto de frango	Canja com legumes	Macaxeira cozida amassadinha + Carne desfiada	Sopa de carne com legumes + Macarrão
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Batata doce cozida amassadinha + Frango desfiado	Beterraba cozida + Risoto de frango	Canja com legumes	Macaxeira cozida + Carne desfiada	Sopa de carne com legumes + Macarrão

OBS₁: Observar as preparações que contenham glúten/lactose antes de oferecer às crianças alérgicas;

OBS₂: Caso a criança menor de 1 ano não aceite a fruta oferecer a fórmula láctea;

OBS₃: Para as crianças de 6 e 7 meses oferecer o alimento na consistência pastosa/amassado e para as de 8 meses a 1 ano oferecer em pequenos pedaços.

CARDÁPIO INFANTIL I, II, III, IV, V, 1º, 2º e 3º ano SPACE KIDS (OUTUBRO/2021)

1ª Semana e 3ª Semana



Dias: 4, 5, 6, 7, 8, 18, 19, 20, 21 e 22

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche Manhã	 <p>Goiaba cortada + Biscoitos variados (Para os alérgicos biscoito sem lactose e Suco) + Achocolatado</p>	Farofinha de cuscuz com verdurinha + Ovo + Suco de manga	Melão + Maçã + Melancia + Abacaxi	Banana cortada + Açaí com cereal	Festival de melancia
Almoço	 <p>Salada de tomate e alface + Feijão carioca + Arroz refogado com cenoura + Farofinha + Frango desfiado + Suco de manga</p>	Cenoura raladinha + Feijão preto + Arroz refogado com couve + Batata frita (Na máquina sem óleo) + Carne desfiada + Suco de uva	Macarronada à bolonhesa refogada + Suco de uva	Farofa+ Feijão carioca + Arroz refogado com cenoura + Farofinha de cuscuz + Frango desfiado + Suco de umbucajá	Purê de batata (sem leite) + Feijão carioca + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Carne desfiada + Suco de caju
Lanche Tarde	 <p>Espetinho de frutas + Pipoca (> 3 anos)</p>	Manga cortada + Biscoito polvilho + Iogurte (Para os alérgicos oferecer suco)	Laranja cortada + Torradinha com orégano + Suco de cajá	Mamão + Banana + Goiaba + Manga+ Gelatina	Pêra cortada + Bolo de cenoura com calda de cacau (Para os alérgicos bolo sem lactose) + Suco de manga
Jantar	 <p>Caldo verde com couve e carne desfiada + Bolo mesclado (Para os alérgicos bolo sem lactose)</p>	Panqueca de carne colorida refogada com abobrinha + Arroz da vovó + Suco de cajá	Inhame + Frango desfiado + Suco de caju	Tapioca de coco e queijo + Iogurte com cereal (Para os alérgicos tapioca de coco e iogurte sem lactose ou suco)	Canja com legumes (Para Infantil I, II e III) + Mini pizza de queijo e frango com tomate em rodela + Suco de cajá




OBS: Observar as preparações que contenham glúten/lactose antes de oferecer às crianças alérgicas.

CARDÁPIO INFANTIL I, II, III, IV, V, 1º, 2º e 3º ano SPACE KIDS (OUTUBRO/2021)

2ª Semana e 4ª Semana



Dias: 11, 12, 13, 14, 15, 25, 26, 27, 28 e 29

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche Manhã 	Mesa de frutas variadas	Laranja cortada + Torradinha com orégano + Iogurte (Para os alérgicos iogurte sem lactose)	Abacaxi cortado + Bolo de maçã (Para os alérgicos bolo sem lactose) + Suco de manga	Mamão cortado + Biscoito rosquinha (Para os alérgicos rosquinha sem lactose) + Vitamina de banana com aveia	Maçã + Manga + Banana + Goiaba
Almoço 	Purê de batata (sem leite) + Feijão preto + Arroz refogado com brócolis + Batata palha + Frango desfiado + Suco de uva	Salada de tomate e alface + Feijão carioca + Arroz refogado com cenoura + Macarrão + Carne desfiada + Suco de caju	Cozido de carne com legumes (Sem farinha) + Arroz colorido + Carne desfiada + Suco de umbu cajá	Jerimum cozido + Feijão carioca + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Frango desfiado + Suco de manga	Tomate em rodelas + Rubacão (Para os alérgicos não colocar leite) + Frango desfiado + Suco de caju
Lanche Tarde 	Pêra cortada + Pastel de carne refogada com abobrinha + Suco de caju	Melancia + Banana + Laranja+ Pipoca (> 3 anos)	Iogurte com cereal (Para os alérgicos, mix de frutas ou suco)	Misto quente + Achocolatado (Para os alérgicos oferecer suco + torrada com orégano)	Bolo formigueiro (Para os alérgicos bolo sem lactose) + Suco de umbu cajá
Jantar 	Tapioca de coco e queijo (para os alérgicos tapioca de coco) + Suco de cajá	Risoto de frango + Suco de manga	Canja com legumes + Torradinha com orégano	Panqueca colorida de carne + Escondidinho de macaxeira + Suco de uva	Sopa de carne com legumes + Macarrão (Para Infantil I, II e III) + Brusqueta de frango com tomate + Suco de manga

OBS: Observar as preparações que contenham glúten/lactose antes de oferecer às crianças alérgicas.