

CARDÁPIO DO BABY SPACE KIDS (JUNHO/2021)

1ª Semana e 3ª Semana

Dias: 1, 2, 3, 4 / 14, 15, 16, 17, 18 / 28, 29 e 30



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche Manhã 	Idade <u>6 e 7 meses</u>	Papinha de abacate	Papinha de banana com ameixa	Papinha de manga	Maçã e pêra raspadinhas	Papinha de mamão
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Abacate em pequenos pedaços	Banana e ameixa em pequenos pedaços	Manga em pequenos pedaços	Maçã e pêra em pequenos pedaços	Mamão em pequenos pedaços + Aveia
Almoço 	<u>6 e 7 meses</u>	Beterraba cozida amassadinha + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com cenoura + Macarrão + Frango desfiado	Purê de batata (Sem leite) + Feijão preto com caldo + Arroz refogado com couve + Carne desfiada	Arroz da vovó (com verduras) + Purê de jerimum (sem leite) + Carne desfiada	Abobrinha e chuchu cozidos amassadinhos + Baião de dois + Frango desfiado	Cenoura cozida amassadinha + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Carne desfiada
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Beterraba cozida + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com cenoura + Macarrão + Frango desfiado	Purê de batata (Sem leite) + Feijão preto com caldo + Arroz refogado com couve + Carne desfiada	Arroz da vovó (com verduras) + Purê de jerimum (sem leite) + Carne desfiada	Abobrinha e chuchu cozidos + Baião de dois + Frango desfiado	Cenoura cozida + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Carne desfiada
Lanche Tarde 1 	<u>6 e 7 meses</u>	Papinha de goiaba	Melão e melancia raspadinhas	Papinha de mamão	Papinha de banana	Papinha de abacaxi
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Goiaba em pequenos pedaços	Melão e melancia em pequenos pedaços	Mamão em pequenos pedaços	Banana em pequenos pedaços + Aveia	Abacaxi em pequenos pedaços
Lanche Tarde 2 	<u>6 e 7 meses</u>	Beterraba e cenoura cozidas amassadinhas + Risoto de frango	Sopa de carne com legumes	Batatinha cozida amassadinha + Arroz molinho + Carne moída	Purê de macaxeira (sem leite) + Arroz refogado + Carne desfiada	Sopa de feijão com legumes
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Beterraba e cenoura cozidas amassadinhas + Risoto de frango	Sopa de carne com legumes	Batatinha cozida + molinho + Carne moída	Purê de macaxeira (sem leite) + Arroz refogado + Carne desfiada	Sopa de feijão com legumes

OBS₁: Observar as preparações que contenham glúten/lactose antes de oferecer às crianças alérgicas;

OBS₂: Caso a criança menor de 1 ano não aceite a fruta no lanche oferecer a fórmula láctea;

OBS₃: Para as crianças de 6 e 7 meses oferecer o alimento na consistência pastosa/amassado e para as de 8 meses a 1 ano oferecer em pequenos pedaços.

CARDÁPIO DO BABY SPACE KIDS (JUNHO/2021)

2ª Semana e 4ª Semana



Dias: 7, 8, 9, 10, 11 / 21, 22, 23, 24 e 25

		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche Manhã 	Idade					
	<u>6 e 7 meses</u>	Melão e melancia raspadinhos	Papinha de manga	Papinha de banana e ameixa	Papinha de goiaba	Papinha de abacate
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Melão e melancia em pequenos pedaços	Manga em pequenos pedaços + Aveia	Banana e ameixa em pequenos pedaços	Goiaba em pequenos pedaços	Abacate em pequenos pedaços
Almoço 	<u>6 e 7 meses</u>	Batatinha cozida amassadinha + Feijão preto com caldo + Arroz refogado com brócolis + Frango desfiado	Jerimum cozido amassadinho + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com cenoura + Macarrão + Carne desfiada	Risoto de carne + Purê de cenoura (sem leite)	Jerimum e chuchu cozidos amassadinhos + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Frango desfiado	Beterraba cozida amassadinha + Feijão macassar + Arroz refogado com couve + Frango desfiado
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Batatinha cozida + Feijão preto com caldo + Arroz refogado com brócolis + Frango desfiado	Jerimum cozido + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com cenoura + Macarrão + Carne desfiada	Risoto de carne + Purê de cenoura (sem leite)	Jerimum e chuchu cozidos + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Frango desfiado	Beterraba cozida + Feijão macassar + Arroz refogado com couve + Frango desfiado
Lanche Tarde 1 	<u>6 e 7 meses</u>	Papinha de mamão	Papinha de abacate	Maçã e pêra raspadinhas	Papinha de banana	Melão e melancia raspadinhos
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Mamão em pequenos pedaços	Abacate em pequenos pedaços	Maçã e pêra em pequenos pedaços	Banana em pequenos pedaços + Aveia	Melão e melancia em pequenos pedaços
Lanche Tarde 2 	<u>6 e 7 meses</u>	Canja com legumes	Cenoura e chuchu amassadinhos + Inhamo amassadinho + Frango desfiado	Jerimum amassadinho + Arroz molinho + Carne desfiada	Sopa de feijão com legumes	Purê de macaxeira (sem leite) + Arroz molinho + Carne desfiada
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Canja com legumes	Cenoura e chuchu cozidos + Inhamo cozido + Frango desfiado	Jerimum cozido + Arroz molinho + Carne desfiada	Sopa de feijão com legumes	Purê de macaxeira (sem leite) + Arroz molinho + Carne desfiada

OBS₁: Observar as preparações que contenham glúten/lactose antes de oferecer às crianças alérgicas;

OBS₂: Caso a criança menor de 1 ano não aceite a fruta oferecer a fórmula láctea;

OBS₃: Para as crianças de 6 e 7 meses oferecer o alimento na consistência pastosa/amassado e para as de 8 meses a 1 ano oferecer em pequenos pedaços.