

CARDÁPIO DO BABY SPACE KIDS (MARÇO/2020)

1ª Semana e 3ª Semana



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche 	Idade					
	<u>6 a 7 meses</u>	Papinha de abacate	Papinha de banana com ameixa	Papinha de manga	Maçã e pêra raspadinhas	Papinha de mamão
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Abacate em pequenos pedaços	Banana e ameixa em pequenos pedaços	Manga em pequenos pedaços	Maçã e pêra em pequenos pedaços	Mamão em pequenos pedaços + Aveia
Almoço 	<u>6 a 7 meses</u>	Beterraba cozida amassadinha + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com cenoura + Macarrão + Frango desfiado	Purê de batata (Sem leite) + Feijão preto com caldo + Arroz refogado com couve + Carne desfiada	Arroz da vovó (com verduras) + Purê de jerimum (sem leite) + Carne desfiada	Abobrinha e chuchu cozidos amassadinhos + Baião de dois + Frango desfiado	Cenoura cozida amassadinha + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Carne desfiada
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Beterraba cozida + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com cenoura + Macarrão + Frango desfiado	Purê de batata (Sem leite) + Feijão preto com caldo + Arroz refogado com couve + Carne desfiada	Arroz da vovó (com verduras) + Purê de jerimum (sem leite) + Carne desfiada	Abobrinha e chuchu cozidos + Baião de dois + Frango desfiado	Cenoura cozida + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Carne desfiada
Lanche 	<u>6 a 7 meses</u>	Papinha de goiaba	Melão e melancia raspadinhos	Papinha de mamão	Papinha de banana	Papinha de manga
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Goiaba em pequenos pedaços	Melão e melancia em pequenos pedaços	Mamão em pequenos pedaços	Banana em pequenos pedaços + Aveia	Manga em pequenos pedaços
Jantar 	<u>6 a 7 meses</u>	Risoto de frango	Inhame amassadinho + Carne desfiada	Canja com legumes	Purê de macaxeira (Sem leite) + Arroz da vovó (com verduras) + Carne desfiada	Sopa de carne com legumes
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Risoto de frango	Inhame + Carne desfiada	Canja com legumes	Purê de macaxeira (Sem leite) + Arroz da vovó (com verduras) + Carne desfiada	Sopa de carne com legumes

OBS₁: Observar as preparações que contenham glúten/lactose antes de oferecer às crianças alérgicas;

OBS₂: Caso a criança não aceite a fruta no lanche oferecer a fórmula láctea;

OBS₃: Para as crianças de 5 a 7 meses oferecer o alimento na consistência pastosa/amassado e para as de 8 meses a 1 ano oferecer em pequenos pedaços.

CARDÁPIO DO BABY SPACE KIDS (MARÇO/2020)

2ª Semana e 4ª Semana



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche 	Idade					
	<u>6 a 7 meses</u>	Melão e melancia raspadinhos	Papinha de manga	Papinha de banana e ameixa	Papinha de goiaba	Papinha de abacate
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Melão e melancia em pequenos pedaços	Manga em pequenos pedaços + Aveia	Banana e ameixa em pequenos pedaços	Goiaba em pequenos pedaços	Abacate em pequenos pedaços
Almoço 	<u>6 a 7 meses</u>	Batatinha cozida amassadinha + Feijão preto com caldo + Arroz refogado com brócolis + Frango desfiado	Jerimum cozido amassadinho + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com cenoura + Macarrão + Carne desfiada	Risoto de carne + Purê de cenoura (sem leite)	Jerimum e chuchu cozidos amassadinhos + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Frango desfiado	Beterraba cozida amassadinha + Feijão macassar + Arroz refogado com couve + Frango desfiado
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Batatinha cozida + Feijão preto com caldo + Arroz refogado com brócolis + Frango desfiado	Jerimum cozido + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com cenoura + Macarrão + Carne desfiada	Risoto de carne + Purê de cenoura (sem leite)	Jerimum e chuchu cozidos + Feijão carioca com caldo + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Frango desfiado	Beterraba cozida + Feijão macassar + Arroz refogado com couve + Frango desfiado
Lanche 	<u>6 a 7 meses</u>	Papinha de mamão	Papinha de abacate	Maçã e pêra raspadinhas	Papinha de banana	Melão e melancia raspadinhos
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Mamão em pequenos pedaços	Abacate em pequenos pedaços	Maçã e pêra em pequenos pedaços	Banana em pequenos pedaços + Aveia	Melão e melancia em pequenos pedaços
Jantar 	<u>6 a 7 meses</u>	Purê de batata doce (Sem leite) + Arroz refogado com brócolis + Frango desfiado	Sopa de feijão com legumes	Macaxeira amassadinha + Carne desfiada	Arroz refogado com cenoura e couve + Purê de batata (Sem leite) + Frango desfiado	Canja com legumes
	<u>8 meses a 1 ano</u>	Purê de batata doce (Sem leite) + Arroz refogado com brócolis + Frango desfiado	Sopa de feijão com legumes	Macaxeira + Carne desfiada	Arroz refogado com cenoura e couve + Purê de batata (Sem leite) + Frango desfiado	Canja com legumes

OBS₁: Observar as preparações que contenham glúten/lactose antes de oferecer às crianças alérgicas;




OBS₂: Caso a criança não aceite a fruta no lanche oferecer a fórmula láctea;

OBS₃: Para as crianças de 5 a 7 meses oferecer o alimento na consistência pastosa/amassado e para as de 8 meses a 1 ano oferecer em pequenos pedaços.

CARDÁPIO INFANTIL I, II, III, IV, V e 1º ano SPACE KIDS (MARÇO/2020)

1ª Semana e 3ª Semana



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche 	Laranja cortada + Biscoito rosquinha (Para os alérgicos rosquinha sem lactose) + Suco de caju	Torradinha com orégano + Suco de manga	Goiaba + Melão + Abacaxi + Melancia + Gelatina	Maçã cortada + Iogurte com cereal + Biscoito maria (Para os alérgicos biscoito e iogurte sem lactose)	Manga + Goiaba + Banana + Laranja
Almoço 	Tomate em rodelas + Feijão carioca + Arroz refogado com cenoura + Macarrão + Frango desfiado + Suco de manga	Purê de batata (Sem leite) + Feijão preto + Arroz refogado com couve + Farofinha + Carne desfiada + Suco de goiaba	Macarronada à bolonhesa refogada com abobrinha + Batata frita (Na máquina sem óleo) + Suco de uva	Salada de alface e tomate + Baião de dois + Farofinha de cusuz + Frango desfiado + Suco de umbucajá	Cenoura crua ralada + Feijão carioca + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Carne desfiada + Suco de caju
Lanche 	Bolo de cenoura (Para os alérgicos bolo de coco) + Suco de umbucajá	Salada de frutas + Biscoitos variados + Iogurte (Para os alérgicos biscoito e iogurte sem lactose)	Mini hamburguer com salada crua + Suco de manga	Mesa de frutas variadas + Pipoca (> 3 anos)	Pão de queijo (Para os alérgicos pão assado) + Suco de goiaba
Jantar 	Risoto de frango + Suco de goiaba	Inhame + Carne desfiada + Suco de umbucajá	Farofinha de cusuz + Ovo mexido com verdura + Canja com legumes + Suco de caju	Purê de macaxeira (Sem leite) + Arroz da vovó (com verduras) + Carne desfiada + Suco de manga	Sopa de carne com legumes + arroz, Batata doce + Carne desfiada + Suco de umbucajá

OBS: Observar as preparações que contenham glúten/lactose antes de oferecer às crianças alérgicas.

CARDÁPIO INFANTIL I, II, III, IV, V e 1º ano SPACE KIDS (MARÇO/2020)

2ª Semana e 4ª Semana



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche	 <p>Abacaxi + Melão + Mamão + Maçã</p>	<p>Tapioca de queijo (Para os alérgicos tapioca de coco) + Suco de manga</p>	<p>Biscoito cream cracker com requeijão (Para os alérgicos biscoito sem requeijão) + Suco de goiaba</p>	<p>Espetinho de frutas + elatina</p>	<p>Torradinha com orégano + Iogurte com cereal (Para os alérgicos iogurte sem lactose)</p>
Almoço	 <p>Batata palha + Feijão preto + Arroz refogado com brócolis + Frango desfiado + Suco de goiaba</p>	<p>Salada de tomate e pepino + Feijão carioca + Arroz refogado com cenoura + Macarrão + Carne desfiada + Suco de caju</p>	<p>Lasanha à bolonhesa refogada com abobrinha + Suco de umbucajá</p>	<p>Feijão carioca + Arroz refogado com brócolis + Macarrão + Batata palha + Frango desfiado + Suco de manga</p>	<p>Beterraba e cenoura ralada + Feijão macassar + Arroz refogado com couve + Farofinha de cuscuz + Frango desfiado + Suco de caju</p>
Lanche	 <p>Sanduíche natural de frango com verdura crua + Suco de caju</p>	<p>Mesa de frutas variadas + Pipoca (> 3 anos)</p>	<p>Laranja + Mini cachorro quente com abobrinha refogada + Suco de manga</p>	<p>Banana cortada com cereal + Biscoito rosquinha (Para os alérgicos rosquinha sem lactose)</p>	<p>Bolo formigueiro (Para os alérgicos bolo de coco) + Suco de umbucajá</p>
Jantar	 <p>Macarronada à bolonhesa refogada com abobrinha + Suco de manga</p>	<p>Sopa de feijão com legumes + arroz com frango + Suco de umbucajá</p>	<p>Purê de macaxeira + arroz tricolor + carne desfiada + Suco de caju</p>	<p>Farofinha de cuscuz + Arroz refogado com cenoura e couve + Frango desfiado + Suco de goiaba</p>	<p>Canja com legumes + Mini pizza de frango e queijo (Para os alérgicos pizza sem queijo) + Suco de manga</p>

OBS: Observar as preparações que contenham glúten/lactose antes de oferecer às crianças alérgicas.